

**UCHWAŁA NR VIII/12/2019
RADY MIASTA PUCK**

z dnia 25 marca 2019 r.

**w sprawie uchwalenia Programu Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dla Miasta Puck
na lata 2019 - 2020**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j . Dz. U. z 2018 r., poz. 994 z późn. zm.) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1, art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2018, poz. 1510 ze zm.) Rada Miasta w Pucku uchwała co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dla Miasta Puck na lata 2019 - 2020 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Puck.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do uchwały Nr VIII/12/2019

Rady Miasta Puck

z dnia 25 marca 2019 r.

PROGRAM PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ i PROMOCJI ZDROWIA MIASTA PUCK

na lata 2019 – 2020

Program Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dla Miasta Puck na lata 2019 – 2020 jest dokumentem, określającym elementy polityki zdrowotnej, wyznaczającym kierunki działań w zakresie poprawy stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców przy uwzględnieniu priorytetów zdrowotnych określonych w przepisach prawa. Dokument ten opracowany został na podstawie:

1. Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020.
2. Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014 – 2020 dla Miasta Puck.

Program Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dla Miasta Puck na lata 2019 – 2020 kładzie szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną i promocję zdrowia.

Odbiorcami Programu są mieszkańcy Miasta Puck, zróżnicowani pod względem wieku oraz potrzeb zdrowotnych.

I. Wstęp

Wzrastająca liczba zagrożeń zdrowia spowodowanych ciągłym rozwojem cywilizacji i zwiększonym tempem życia powoduje, iż działania z zakresu wzmocnienia i poprawy zdrowia, w tym profilaktyka i promocja zdrowia, są szczególnie istotne. Mało widoczne różnice pomiędzy profilaktyką, a promocją zdrowia powodują, że oba te pojęcia stosowane są zamiennie, jednakże w praktyce promocja zdrowia jest to proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem i jego poprawę poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu. Działania promocji zdrowia zorientowane są na:

- tworzenie środowiska życia, pracy i nauki sprzyjającego zdrowiu,
- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia,
- aktywizowanie organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia.

Profilaktyka zdrowotna ma na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie.

II. Podstawy prawne

Podstawowym dokumentem wyznaczającym cele i kierunki polityki ochrony zdrowia publicznego jest Narodowy Program Zdrowia. Założenia i cele niniejszego programu zbieżne są również z założeniami Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014 – 2020 dla Miasta Puck, którą Rada Miasta Puck przyjęła uchwałą Nr XL/4/2014 w dniu 24 lutego 2014 r.

Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych jest dokumentem, w którym określone zostały cele strategiczne. Charakterystyka odnosi się do przeciwdziałania konkretnym kwestiom społecznym i dotyczy również spraw związanych z ochroną zdrowia. Strategia pozwala na realizację obowiązków wynikających z ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 994 ze zm.), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.

III. Gminne zadania w zakresie profilaktyki zdrowotnej

Samorząd terytorialny postrzegany jest jako główny gwarant zdrowia publicznego, który w świetle obowiązujących przepisów, odpowiada za zdrowie społeczeństwa, poprzez prowadzoną politykę zdrowotną. Dlatego też jest zobowiązany do podjęcia działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.

Zadania władz publicznych w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej, obejmują w szczególności (art. 6 ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych):

- tworzenie warunków funkcjonowania systemu ochrony zdrowia,
- analizę i ocenę potrzeb zdrowotnych oraz czynników powodujących zmiany,
- promocję zdrowia i profilaktykę, mające na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu,
- finansowanie w trybie i na zasadach określonych ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej.

W Gminie Miasta Puck zakłady służby zdrowia nie podlegają samorządowi gminnemu, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art.7 ust.1 pkt.5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990r. (Dz.U. z 2016 r., poz. 446z późn. zm.) a określającego, że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia, możliwa jest poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

IV. Wstępna diagnoza

źródło: <http://www.polskawliczbach.pl/Puck> ;

LUDNOŚĆ WEDŁUG PŁCI, WOJEWÓDZTW , POWIATÓW i GMIN w 2017 r.

Puck jest małym miastem z liczbą mieszkańców wynoszącą 11 265, z czego 51,8% stanowią kobiety, a 48,2% mężczyźni. W latach 2002-2017 liczba mieszkańców zmalała o 0,6%. Średni wiek mieszkańców wynosi 41,8 lat i jest nieznacznie większy od średniego wieku mieszkańców województwa pomorskiego oraz porównywalny do średniego wieku mieszkańców całej Polski.

Puck ma ujemny przyrost naturalny wynoszący -17. Odpowiada to przyrostowi naturalnemu -1,50 na 1000 mieszkańców Pucka.

W 2017 roku urodziło się 129 dzieci, w tym 45,7% dziewczynek i 54,3% chłopców. Średnia waga noworodków to 3522 gramów. Współczynnik dynamiki demograficznej, czyli stosunek liczby urodzeń żywych do liczby zgonów wynosi 1,49 i jest znacznie większy od średniej dla województwa oraz znacznie większy od współczynnika dynamiki demograficznej dla całego kraju. Na 1000 ludności Pucka przypada 10.42 zgonów. Jest to znacznie więcej od wartości średniej dla województwa pomorskiego oraz nieznacznie więcej od wartości średniej dla kraju.

W 2017 roku zarejestrowano 133 zameldowań w ruchu wewnętrznym oraz 133 wymeldowań, w wyniku czego saldo migracji wewnętrznych wynosi dla Pucka 0. W tym samym roku 10 osób zameldowało się z zagranicy oraz zarejestrowano 1 wymeldowań za granicę - daje to saldo migracji zagranicznych wynoszące 9. 58,5% mieszkańców Pucka jest w wieku produkcyjnym, 18,6% w wieku przedprodukcyjnym, a 22,9% mieszkańców jest w wieku poprodukcyjnym.

LICZBA I PŁEĆ MIESZKAŃCÓW PUCKA (Źródło: GUS, 31.XII.2017)

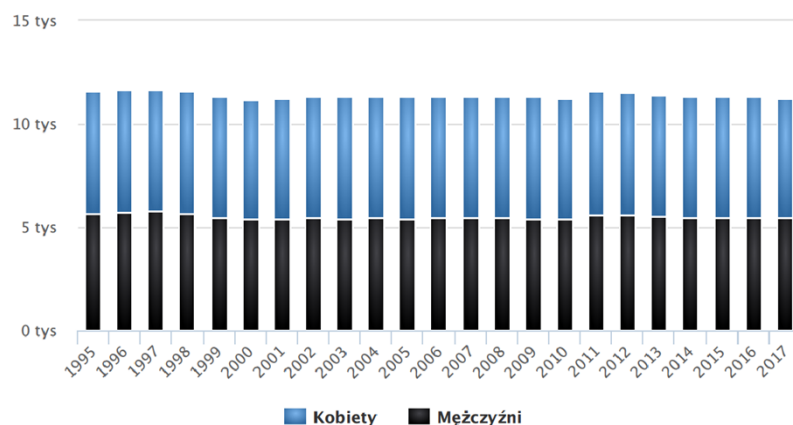
11 265 Liczba mieszkańców, 5 836 Kobiety (51,8%), 5 429 Mężczyźni (48,2%)

107 Współczynnik feminizacji (na każdych 100 mężczyzn przypada 107 kobiet)

93 Współczynnik maskulinizacji (Na każde 100 kobiet przypada 93 mężczyzn)

Populacja – Puck w latach 1995 – 2017

(Źródło: GUS)



www.polskawliczbach.pl

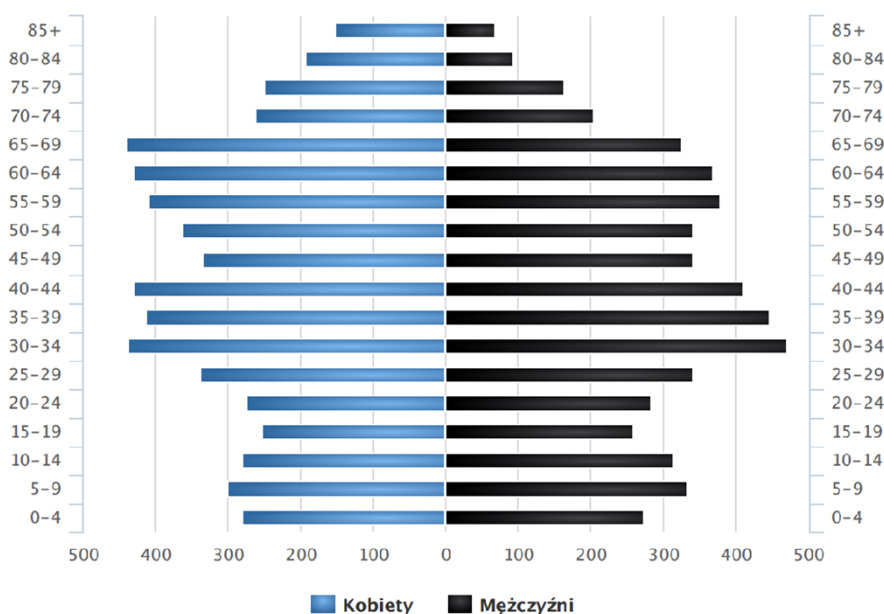
WIEK MIESZKAŃCÓW PUCKA (Źródło: GUS, 31.XII.2017)

Średni wiek mieszkańców Puck 41,8 lat, woj. pomorskie 40,3 lat; cały kraj 41,4 lat

43,6 lat Kobiety (średni wiek); 39,9 lat Mężczyźni (średni wiek)

Piramida wieku mieszkańców Pucka, 2017

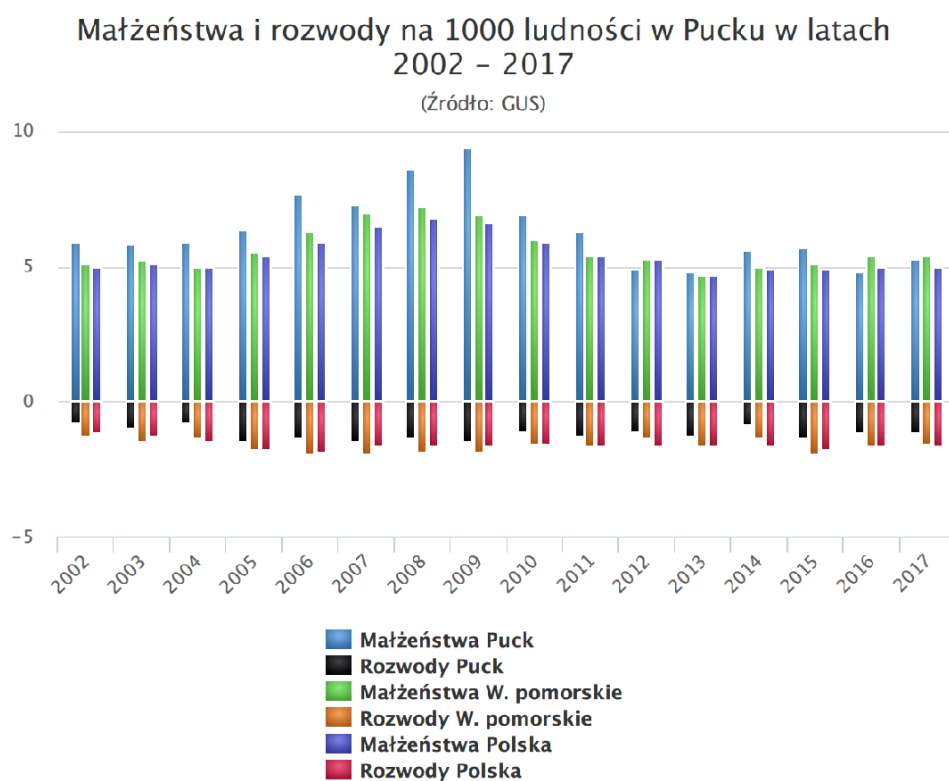
(Źródło: GUS)



www.polskawliczbach.pl

Dane o liczbie mieszkańców na podstawie BAZY REJESTRU MIESZKAŃCÓW URZĘDU MIASTA PUCK		
rok	ogółem	w tym liczba osób w wieku 60+
2013	11.412	2.210
2014	11.355	2.373

2015	11.231	2.531
2016	11.140	2.684
2017	11.012	2.869
2018	10.927	3.040



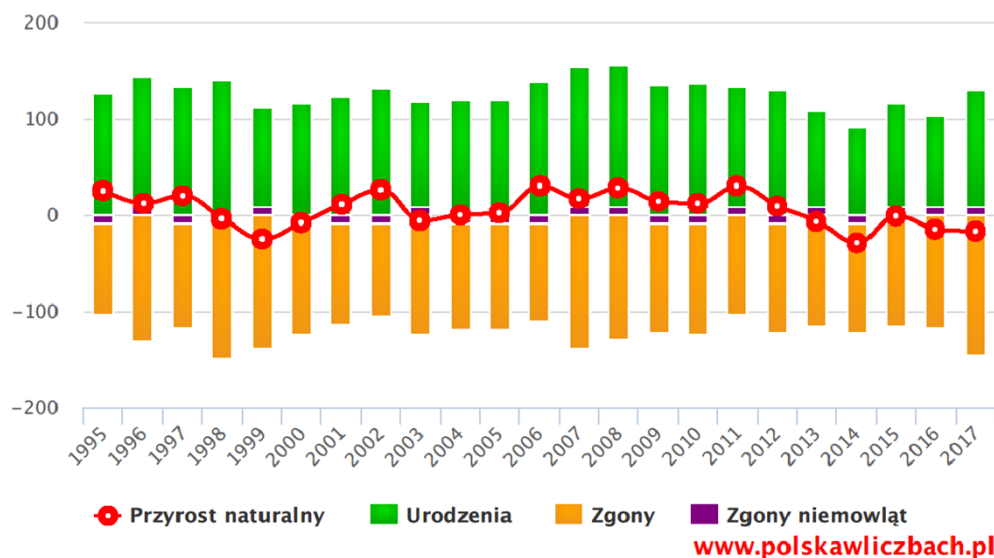
www.polskawliczbach.pl

PRZYROST NATURALNY W PUCKU (Źródło: GUS, 31.XII.2017)

- 17 Przyrost naturalny w roku 2017
- 11 Kobiety (Przyrost naturalny), -6 Mężczyźni (Przyrost naturalny)
- 1,50 Przyrost naturalny na 1000 ludności Miasto, -1,50 Województwo, 2,5 Kraj

Przyrost naturalny w latach 1995–2017 w Pucku

(Źródło: GUS)



STATYSTYKI URODZEŃ W PUCKU W ROKU 2017 (Źródło: GUS, 31.XII.2017)

129 Urodzenia żywe: 59 Dziewczynki (45,7%), 70 Chłopcy (54,3%)

11,4 Urodzenia żywe na 1000 ludności, Puck 11,4, Pomorskie 11,9, Cała Polska 10,5

Płodność - urodzenia żywe na 1000 kobiet w wieku 15-49 lat

Puck 50,1, Województwo 49,3, Cała Polska 44,2

Płodność kobiet w wieku 15-19 lat 19.31

Płodność kobiet w wieku 20-24 lat 71.18

Płodność kobiet w wieku 25-29 lat 120.59

Płodność kobiet w wieku 30-34 lat 85.96

Płodność kobiet w wieku 35-39 lat 35.22

Płodność kobiet w wieku 40-44 lat 5.94

Płodność kobiet w wieku 45-49 lat 0.74

STATYSTYKI ZGONÓW W PUCKU W ROKU 2016 (Źródło: GUS, 31.XII.2016)

118 Zgony: 55 Kobiety, 63 Mężczyźni

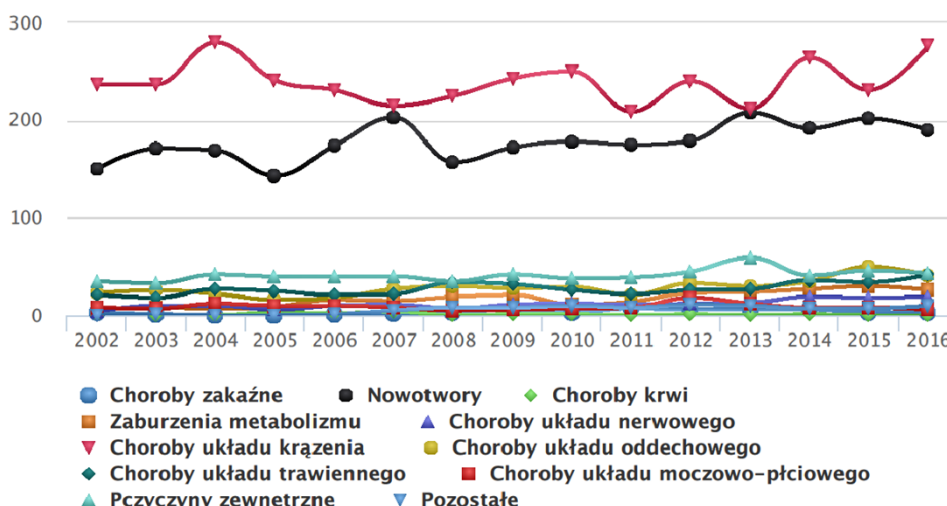
0 Zgony niemowląt: 0 Dziewczynki, 0 Chłopcy

Zgony osób w wieku do 65 lat na 1000 ludności w tej grupie wiekowej

Puck	2,9,	Województwo	2,9,	Polska	3,2
------	------	-------------	------	--------	-----

Przyczyny zgonów w powiecie puckim w latach 2002 – 2016

(Źródło: GUS)



www.polskawliczbach.pl

W 2016 roku 41,6% zgonów w Pucku spowodowanych było chorobami układu krążenia, przyczyną 28,5% zgonów w Pucku były nowotwory, a 6,2% zgonów spowodowanych było chorobami układu oddechowego.

Zgony spowodowane chorobami układu krążenia

Puck 36,0%, Województwo 41,1%, Polska 45,7%

Zgony spowodowane nowotworami

Puck 31,5%, Pomorskie 29,7%, Polska 26,7%

Zgony spowodowane chorobami układu oddechowego

Puck 7,8%, Województwo 8,3%, Polska 6,1%

Zgony z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania na 100 tys. ludności Województwo 12,1, Polska 5,9

21,6 Zgony kobiet z powodu nowotworu złośliwego sutka na 100 tys. kobiet

Puck 21,6, woj. pomorskie 27,5, Cały kraj 31,8

V. Cel zadania w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej

W ramach Gminnego Programu Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dla Miasta Puck na lata 2019 – 2020 uważa się za najważniejsze i jednocześnie możliwe do wykonania następujące zadania:

1. Wspieranie rozwoju zdrowia psychicznego poprzez organizację warsztatów uważności i redukcji stresu.
2. Realizacja działań na rzecz upowszechniania zasad zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.
3. Badania diagnostyczne skierowane do systematycznie rosnącej liczby osób w wieku emerytalnym realizowane przez wyspecjalizowane ośrodki.
4. Okresowo prowadzone badania słuchu.
5. Okresowo prowadzone badania mammograficzne.

6. Akcyjne wykonywanie badań układu krążenia.
7. Uruchomienie w ramach wolontariatu systematycznych spotkań dla Dorosłych Dzieci Alkoholików.
8. Działania na rzecz upowszechnienia zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
9. Działania na rzecz tworzenia i wspierania lokalnego partnerstwa na rzecz zdrowia.
10. Działania na rzecz profilaktyki chorób prostaty u mężczyzn.

VI. Oczekiwane korzyści wynikające z programu

1. Zwiększenie świadomości związanej z zagrożeniami przedwczesnej umieralności z powodu chorób układu krążenia i chorób nowotworowych.
2. Edukacja mieszkańców Miasta Puck w zakresie profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia.
3. Zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań profilaktycznych i programów wczesnego wykrywania chorób.
4. Wypromowanie zdrowego stylu wśród różnych grup wiekowych.

VII. Realizacja, finansowanie i monitoring

Koordynację programu prowadził będzie Referat Organizacyjno-Prawny Urzędu Miasta Puck. W realizację zadań włączone zostaną inne jednostki organizacyjne gminy, a także stowarzyszenia, wolontariusze, specjaliści z wybranych dziedzin.

Bardzo ważne jest pozyskanie osób z odpowiednim przygotowaniem (animatorów promocji zdrowia). Zaangażowanie w realizację programu wymienionych wyżej osób i organizacji pozwoli na optymalizację kosztów.

Częściowo działania na rzecz zdrowia są ujęte w uchwalanym corocznie Programie Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2016–2020 w Pucku.

Realizacja Programu nastąpi poprzez:

- realizację we własnym zakresie lub zlecenie realizacji zadań wybranym podmiotom,
- tworzenie bazy merytorycznej, organizacyjnej i materialnej niezbędnej do realizacji programu.

Wydatki związane z realizacją programu pochodzić będą z budżetu Urzędu Miasta Puck oraz pozyskanych środków zewnętrznych. Pewną część zadań realizują zakłady opieki zdrowotnej w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Skuteczność realizacji zadań zawartych w Programie zależeć będzie w dużej mierze od ewaluacji i monitoringu. Jako wskaźniki monitoringu przyjmuje się:

- liczbę podmiotów realizujących program,
- liczbę zrealizowanych programów profilaktycznych,
- liczbę przebadanych osób.

Program Profilaktyki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Miasta Puck jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja następować będzie w zależności od zmieniających się potrzeb zdrowotnych mieszkańców.

Referat Organizacyjno-Prawny będzie przedstawiał Burmistrzowi Miasta Puck coroczne sprawozdanie z realizacji zadań Programu, ponieważ monitorowanie jest podstawą skutecznej realizacji zadań Programu.

Opracowała Katarzyna Jabłońska

Podinspektor ds. turystyki i zdrowia Urzędu Miasta Puck

Puck, 15 luty 2019